

El nuevo mapa que dibuja la longevidad

El envejecimiento como reto

Los gerontólogos gallegos tachan de error referirse a la vejez como algo negativo y abogan por acometer políticas para afrontar un cambio demográfico sin precedentes

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo

Cada vez vivimos más, lo que sin duda constituye uno de los mayores logros del estado del bienestar. Sin embargo, la mayor esperanza de vida también plantea retos sociales, que en ningún caso tienen que percibirse como una amenaza. Sin embargo, no es extraño oír hablar del "problema del envejecimiento" o de "crisis del sistema" cuando se aborda este tema.

Algunos gerontólogos hablan incluso de "gerontofobia". "Hay una percepción negativa de la vejez y de las personas mayores. Es más, es denunciado que se siga instigando a la gerontofobia social diciendo que el envejecimiento hace que la sociedad sea insostenible, que si las personas mayores trabajan más tiempo van a quitar empleo a los jóvenes o que el sistema de pensiones va a entrar en crisis", se lamenta el gerontólogo clínico Andrés Vázquez.

En este sentido, Miguel Ángel Vázquez, presidente de la Sociedad Galega de Xerontoloxía e Xeriatría (SGXX), añade que lo realmente alarmante es que la sociedad no haya articulado respuestas razonables para adecuarnos al nuevo escenario que dibuja el cambio demográfico. "El envejecimiento nos pilla por sorpresa porque en la historia de la humanidad nunca hemos asistido a un cambio demográfico como este. Hay provincias como Ourense donde más del 30% de su población supera ya los 65 años. Pero si hoy vivimos 80, 85 años es gracias a las medidas higiénico-sanitarias, a la alimentación y a la mejora de la economía. Tendría que verse como un éxito y no como un problema", agrega.

En el estudio "Un perfil de las personas mayores en España, 2017", realizado a partir de los datos del Padrón Continuo (INE) a 1 de enero de 2017, en España hay 8.657.705 personas mayores de 65, de las cuales 1.122.799 viven en Galicia. Esta edad, que corresponde con la de jubilación, es la que se toma como indicador del inicio de la vejez. Sin embargo, las mejoras en las condiciones de salud, en la tasa de discapacidad y en la esperanza de vida hace que este umbral (cronológico) no se corresponda con el envejecimiento real. En este sentido, los autores Antonio Abellán García, Alba Ayala García y Rogelio Pujol Rodríguez, autores del estudio, hablan de lo que se conoce como "edad prospectiva", que establece un umbral móvil empleando la esperanza de vida y no la edad desde el nacimiento. "Según este criterio, la vejez empezaría cuando la persona tuviese una edad en la que su esperanza de vida o su vida restante fuese de 15 años", explica Andrés Vázquez.

Aplicando este criterio, en 2015, un varón español con 65 años (edad



Un grupo de personas mayores, en una plaza pública. // Iñaki Osorio.

ALGUNAS CIFRAS

1 Más de 8,5 millones de personas mayores

★ A 1 de enero de 2017, en España hay 8.657.705 personas con más de 65 años. 1.122.799 en Galicia. Ourense es la más envejecida.

2 El sexo predominante en la vejez es femenino

★ El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay 32,9% más de mujeres (4.940.008) que de hombres (3.717.697).

3 5,5 millones menos de habitantes en 2066

★ Según la proyección del INE, en 2066 habrá más de 14 millones de personas mayores y 5,5 millones menos de habitantes.



MIGUEL ÁNGEL VÁZQUEZ
PRESIDENTE DE LA SGXX

"En la historia nunca hemos asistido a un cambio demográfico como este"

cronológica) iniciaría su vejez a los 71 años (edad prospectiva) y a los 75 las mujeres. El umbral de la vejez se situaría en los 72 años (hombres) y en los 76 (mujeres) en 2020 y en



ANDRÉS VÁZQUEZ
GERONTÓLOGO CLÍNICO

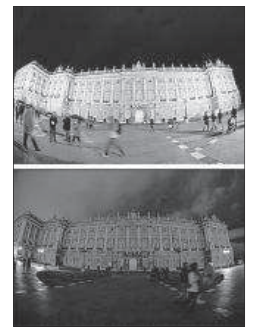
"Hay que ver el envejecimiento como una oportunidad, no como un problema"

los 76 años (hombres) y en los 79 (mujeres) en 2050. "Una persona de 65 años no está en las mismas condiciones de salud que lo estaba a principios del siglo

Más de 1.500 gallegos son centenarios

Según el informe "Un perfil de las personas mayores en España, 2017", Galicia es la tercera comunidad más envejecida de España, con un 24,3% de la población mayor de 65 años. Solo la superan Castilla y León y Asturias, ambas con un 24,4%.

Ourense es la provincia gallega más envejecida, con un 30,6% de personas mayores de 65 años, seguida por Lugo (28,7%), A Coruña (23,6%) y Pontevedra (21,45%). En la comunidad hay 1.502 personas con cien o más años. Curiosamente, el mayor número de estos: 503 viven en Pontevedra.



El Palacio Real, anoche. // Efe

Una veintena de municipios gallegos se suma al apagón de la Hora del Planeta

Los edificios más emblemáticos se quedan a oscuras en contra del cambio climático

A. S. ■ Vigo

Galicia se sumó ayer, un año más, a la iniciativa mundial la Hora del Planeta, que convoca WWF con apagones en decenas de monumentos y edificios como la catedral de Santiago, la Torre de Hércules, la Muralla de Lugo, la sede de la Xunta, la de la Diputación en Pontevedra, y el Antiguo Rectorado, la plaza del Rey y el entorno y el monumento de la plaza España en Vigo. Cerca de una 20 de municipios gallegos participaron en este evento, sumándose así a otras 8.400 ciudades de todo el planeta que durante 60 minutos, entre las 20.30 horas y las 21.30 horas, dejaron sus edificios más emblemáticos sin luz para recordar la necesidad de actuar contra el cambio climático.

En España, casi 350 ciudades, 200 organizaciones y 150 empresas realizaron acciones de sensibilización, difusión y apagaron las luces como parte de su compromiso con la Hora del Planeta. La Alhambra y el Generalife de Granada, el Palacio Real de Madrid, la Sagrada Familia, la Basílica de Nuestra Señora del Pilar de Zaragoza o el Monasterio de El Escorial fueron algunos de los monumentos españoles que también se quedaron a oscuras. Y en el resto del mundo, se sumaron el Kremlin de Moscú, la Torre Eiffel de París, el Empire State de Nueva York, entre otros.

Apagones en la red

A esta convocatoria mundial, que este año se celebró con el lema "El Planeta primero. Que nadie te pare", se unieron, además, empresas gallegas como El Corte Inglés o Inditex, que además colabora con la campaña donando las camisetas, así como las estaciones de tren de Santiago y A Coruña y miles de particulares.