

Introducción

La sujeción es una práctica común y frecuente con las personas Mayores que viven en residencias. La SGXX es una sociedad científica y profesional que destaca en su preocupación por la mejora de las condiciones de vida de personas Mayores, familias y profesionales.

Diversas organizaciones de mayores, entre ellas la Confederación Española de Organizaciones de Mayores -CEOMA- o la Fundación Cuidados Dignos confirman que alrededor de una cuarta parte de mayores que viven en residencias son sujetados de forma continuada y más de la mitad de los que presentan deterioro cognitivo se les somete también a sujeción.

Es preciso destacar que dentro de las sujeciones están tanto las físicas o mecánicas, que limitan o anulan la capacidad de moverse, como las químicas o farmacológicas, en las que se engloban todos los tipos de tranquilizantes.

Se sujeta fundamentalmente para reducir riesgos como caídas, agitación, seguridad frente al entorno, mayor control de las agitaciones en las demencias, por falta de vigilancia...

Sin embargo, en la actualidad no existe ninguna evidencia de que este tipo de medidas sea eficaz para controlar estos riesgos y que los efectos secundarios de las sujeciones son mucho peores que el hecho de no sujetar. Y lo más importante: suponen una falta de respeto a los derechos y dignidad de las personas.

De ahí la urgente necesidad de formar y profundizar en este tema para sensibilizar y enseñar a cuidar sin sujeciones.

PROGRAMA NO SUJETES ¿PODEMOS APOYAR SIN SUJECIONES?

Informar y formar sobre el uso de las sujeciones físicas y químicas en la población mayor institucionalizada

Conocer la metodología de trabajo para cuidar sin sujetar

Generar confianza y seguridad en los cuidadores para trabajar en las residencias desde el respeto a la persona

www.sgxx.org

info@sgxx.org · comunicacion@sgxx.org



SOCIEDADE GALEGA DE
XERONTOLOXÍA E XERIATRÍA

Dignitasvitae
ASOCIACIÓN

Contenidos

PARTE I: 6 horas

1. Introducción. Punto de partida
2. Marco conceptual. Del Cuidado a la ayuda, definición de sujeciones: Tipos
3. Antecedentes y realidad actual. Marco normativo y legislativo
4. Prevención de las sujeciones
5. Prescripciones e Indicaciones de las sujeciones: efectos adversos y contraindicaciones
6. El consentimiento informado, límites y obligaciones
7. Comunicación y autorización judicial de las sujeciones
8. Programas de prevención y eliminación
9. Requisitos básicos de los protocolos de sujeciones



PARTE II: 6 horas

1. Modelo centrado en la persona: fases en la retirada de sujeciones
2. Demencia y sujeciones: creencias en el uso de sujeciones
3. Equipos humanos
4. Proceso de eliminación de sujeciones
5. Fases en la retirada de sujeciones
6. Efectos adversos de las sujeciones
7. Restricciones químicas
8. Sujeciones y caídas
9. Características espaciales del centro
10. Procesos de trabajo con residentes y familiares



PARTE III: 4 horas

Ejercicio Práctico individual o grupal tutelado:
Programa de Medidas de Avance en sujeciones

Temporalización

**30 de NOVIEMBRE
1 y 2 de DICIEMBRE**

De 16 a 20 horas

16 horas de formación:

12 horas de formación en línea en 3 sesiones

4 horas de Diseño de un Programa de
Medidas de Avance online

Precio

Socios de la SGXX: GRATIS

**No socios que soliciten el
alta como socios:** 40 euros

No socios: 70 euros

Público al que va dirigido

Todos aquellos profesionales implicados en el proceso de reducción y eliminación de sujeciones en sus centros como directores, equipo médico y de enfermería, gerocultores, auxiliares de enfermería, trabajadores/as sociales, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, psicólogos/as y personal de limpieza. Además del personal de las residencias, también está indicado para voluntarios y familiares de personas dependientes.

IMPARTEN:

- **Dr. D. José Pascual Bueno.** *Presidente de Fundación Dignitas Vitae. Director del Programa No Sujetes. Doctor en Medicina y Cirugía.*
- **Dña. Ester Micó Albiach.** *Graduada en Enfermería. Graduada en Fisioterapia. Diplomada en Fisioterapia en Geriatria y Gerontología por la Universidad de Valencia.*

Inscripciones

sgxx.org/programa-no-sujetes

**FORMACIÓN CERTIFICADA POR SOCIEDAD CIENTÍFICA:
SOCIEDADE GALEGA DE XERONTOLOXÍA E XERIATRÍA**



Colexio Oficial de Médicos de Santiago de Compostela
San Pedro de Mezonzo 39-41
15701 Santiago de Compostela | A Coruña