

MIGUEL ÁNGEL VÁZQUEZ ■ Presidente de la Sociedade Galega de Xerontoloxía

# “Creerse los tópicos sobre la vejez reduce la esperanza de vida en 7,5 años”

El experto denuncia el edadismo, una agresión que carga a los mayores de tópicos negativos

SUSANA REGUEIRA ■ Pontevedra

Uno de cada cuatro gallegos supera los 65 años. La población jubilada ronda los 651.600, un 34% más que los apenas 430.300 menores de edad, según datos del Instituto Galego de Estatística (IGE). Su elevado peso poblacional no evita (más bien lo contrario) que sean víctimas de tópicos, como denuncia el presidente de la Sociedade Galega de Xerontoloxía.

—¿Qué es el edadismo?

—Son los estereotipos negativos (y positivos, pero eso apenas sucede) en torno a cumplir años, una traducción literal del inglés que acuñó un investigador estadounidense que alertó de que estaba de moda denunciar el racismo, el machismo etc pero nadie se planteaba que esas mismas discriminaciones se dan por razón de edad.

—¿Es muy frecuente?

—Mucho, está presente cada día en nuestro entorno y carga a las personas mayores de tópicos negativos: pobres (en absoluto lo son), tristes (ya me dirá), solos, enfermos, asexual-

“Se los carga de atribuciones absurdas: pobres, tristes, asexualados...”

“Los médicos de Primaria dedican menos tiempo a los mayores de 65 años”

dos, que no participan en la sociedad, que consumen recursos... En fin, todo un rosario de atribuciones absurdas e injustas y que se van transmitiendo de generación en generación.

—Acaban de realizar un estudio sobre la presencia de esos estereotipos en Galicia, una de las sociedades más envejecidas del mundo ¿qué conclusiones sacan?

—Nos ha sorprendido muchísimo, fue una muestra significativa de población en dos provincias gallegas elegidas de forma aleatoria con tres grupos de población, jóvenes, adultos y personas mayores, y hemos visto que la presencia de estereotipos negativos y autoestereotipos es altísima. Todo eso lo que logra es reducir la autoestima, que se les reduzcan derechos y hasta la esperanza de vida.

—¿Cuánto reduce el edadismo la supervivencia de una persona?

—Hay algunos estudios que prueban que creerse los tópicos sobre la vejez reduce la esperanza de vida hasta en 7,5 años. Es decir, las perso-

nas que tienen una visión positiva de la vejez viven 7,5 años más que los que se creen los tópicos sobre la edad.

—No son menos sorprendentes los resultados que han obtenido al estudiar el trabajo de los médicos ¿qué se encontraron?

—Nos pusimos en Atención Primaria con un cronómetro y cuando salía la persona le preguntábamos la edad y el sexo, nada más, y medíamos el tiempo que estaban en consulta. Pues hemos visto que los médicos le dedican menos tiempo a las personas mayores de 65 que a los demás, es llamativo porque probablemente tendrán más enfermedades,

## FICHA PERSONAL

■ Miguel Ángel Vázquez Álvarez es geriatra, presidente de la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría y profesor de Geriatría y Gerontología de la Universidad de Vigo.



El experto en geriatría Miguel Ángel Vázquez.

tomarán más medicación o oirán peor. Y todavía menos tiempo a las mujeres mayores que a los hombres.

—¿Cómo hemos llegado a tal grado de miopía de despreciar la experiencia, el conocimiento, la perspectiva que brinda la edad?

—Creo que la especialización, entre comillas, ha generado que los mayores dejen de ser interés para la sociedad porque ya no consolidan la transmisión del conocimiento a lo largo de los años, como antiguamente. Y luego está el hecho de que el porcentaje de personas mayores es muy significativo, en Galicia en torno al 24% de la población tiene más de 65 años, con estadísticas de centenarios

a la cabeza de España. La vejez está siendo vista como un problema cuando es una conquista, asistimos a algo histórico, nunca en la historia de la civilización ha habido esperanza de vida como la que tenemos ahora, así que todo es diferente y hay que cambiarlo, necesitamos una pequeña revolución para adaptarse a una sociedad que ya es, no va a ser sino que ya es, muy longeva.

—¿Son nuestros mayores felices?

—Lo son, pero podrían serlo mucho más si tuviesen una participación mucho más activa. Y ellos mismos tienen que desposeerse de ese mito, porque hoy ser mayor en España es un rol sin rol, salvo el del abuelo que trae y lleva a los nietos, pero por lo demás el papel del mayor está muy poco cargado de responsabilidad y eso es un error grave para ellos y también para nosotros, que desperdiciamos todo ese potencial.

“Una sociedad no sobrevive si prescinde del 25% de su población”

—¿Hay que insistir en que cuando uno se jubila le quedan estadísticamente al menos 20 años de vida activa?

—Apenas se recuerda ese dato y no creo que ninguna sociedad, ningún grupo humano o animal, sobreviva si prescinde del 25% de su población, los mayores tienen que ser parte activa de la sociedad, tienen que tener ese compromiso y no solo tenemos que cambiar esa actitud el conjunto de la sociedad, los jóvenes y adultos, sino también los propios mayores.

—Porque deduzco que ellos también se creen los tópicos sobre si mismos

—Exactamente, lo que hemos visto en este estudio es que los estereotipos están presentes en todos los grupos de edad, da igual que sean hombres o mujeres o que se definan como de izquierdas o de derechas o las creencias religiosas, pues vimos que todos tienen los mismos estereotipos (varía solo un poco menos en los jóvenes de izquierdas y los mayores de derechas, es curioso, pero la diferencia no es significativa). Y lo que es peor: aparece en personas con estudios primarios y en universitarios, es decir la formación no modifica esa perspectiva. La sociedad en su conjunto ve mal y de forma equívoca a las personas mayores, cree que no pueden participar en la sociedad, que son egoístas, que no pueden cambiar, muchos estereotipos negativos, y también alguno positivo, como que por ser mayores, como los jóvenes o los adultos, pueden ser igual de malos. Y tampoco se insiste en que el edadismo es un tipo de agresión, lo que se llama microagresión porque como usted sabe el lenguaje nunca es inocente.

“Infantilizamos la vejez y así los desposeemos de derechos, lo que está detrás del edadismo es un interés”

—Renunciamos a la participación social de los mayores

—Eso es lo primero que tiene que ser cambiado, eso y la edad de jubilación, no tiene nada que ver la edad de jubilación establecida a principios del siglo XX, cuando la esperanza de vida eran 6 años a mayores de los 65, que en la actualidad. No puede ser que una sociedad viva de espaldas a la cuarta parte de su población.

—No le gusta la palabra viejo...

—No, porque se asocia a lo decrepito, a lo que no sirve, mientras que lo joven se asocia a lo bello y lo que interesa. Vivimos en una sociedad que adora la juventud y desprecia la edad. Lo pienso cuando veo que

alguien, seguramente de buena fe, le dice a una señora de 80 años “que joven te veo”, lo que está haciendo es insultarla en realidad, como si la vejez fuese mala, también esto de las cremas antienviejimiento ¿se imagina una crema antimujer? ¿Un comentario del tipo que poco mujer te veo? Sería un insulto obviamente, pues eso pasa con los mayores, en lugar de entender que es un periodo de la vida igual que la adultez o la juventud. Eso es en el caso de tener la buena fortuna de llegar a viejo.

—¿Realmente tras esa discriminación solo hay ignorancia?

—No, para nada, tras esas aparentes buenas intenciones hay intereses claros: los infantilizamos y así no-

sotros adquirimos el papel de “padres” de nuestros mayores, por tanto podemos manejarlos, ordenar sobre ellos, mandar, determinar qué hace una persona mayor.

—Un aspecto que sorprende es el lenguaje: llamarles abuelos, hablarles como a niños...

—Es que por eso le decía que no creo que esto sea inocente, no creo que la sociedad sea tan torpe de llegar a esas cosas que plantea por casualidad, no, lo que sucede es que infantilizamos la vejez y así acabamos determinando lo que hacen los mayores, es mucho más fácil manejar a un niño que a un adulto y en la medida que infantilizo desposeo de derechos, de modo que lo que

está detrás del edadismo es un interés claro de tomar decisiones por un colectivo que perfectamente puede tomarlas por su cuenta. Mire: si una persona de 80 o 90 años le dice que va a vender el piso y con el dinero se va a recorrer el mundo la familia dice “papá está loco”, pero si un joven se gasta lo que tiene ahorrado en eso mismo dicen “es que quiere conocer mundo”. Pues no puede ser que sea solo por torpeza, creo que hay un interés claro de la sociedad en que no participen, hay la pretensión de que no solo se jubilen del trabajo sino que llegada esa edad se jubilen de todo, que participen ni siquiera, si alguien se presenta a alcalde con 80 años es noticia.