

# Más de la mitad de los mayores de 64 años de la provincia son personas dependientes

La cifra aumentó un 10% en las últimas dos décadas, según el INE ▶ Rafael Vázquez, experto en gerontología, apunta la necesidad "imperiosa" de incrementar los recursos

XIANA CID  
OURENSE

El envejecimiento de la población ourensana conlleva un impacto directo en las cifras de la dependencia. En las últimas dos décadas, el número de mayores de 64 años que necesita cuidados en su día a día se ha incrementado un 10% en la provincia, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). Actualmente, más de la mitad de la población que supera los 64 años (el 57,3%) es dependiente en algún grado.

La tasa ourensana, de hecho, es la más alta de toda España y casi duplica el promedio nacional (30,9%). Zamora y Lugo son las únicas provincias que, junto con Ourense, superan el 50% de dependientes entre los mayores de 64 años. Zamora alcanza el 54,7%, mientras que Lugo se sitúa en 50,6%. En el otro lado de la balanza, Ceuta, Melilla y Las Palmas presentan los índices más reducidos, con menos de un 25% de mayores que precisan atención diaria.

## Más financiación

La provincia no solo debe responder a las necesidades actuales de la población dependiente, sino también prepararse para un futuro poco alentador. En los próximos 10 años, más de 46.100 ourensanos cumplirán 65 años, por lo que los servicios de atención sociosanitaria deben incrementarse. "Es imperioso que avancemos en la disposición de recursos asistenciales para la dependencia. Ya se conocía en proyecciones de hace más de 10 años cuál iba a ser la realidad actual", asegura Rafael Vázquez, vocal de centros de la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría (SGXX).

El experto reconoce que el principal reto es atender a las personas que requieren "altos niveles" de cuidados, una demanda para la que la comunidad gallega no está preparada. "Los recursos que están llegando no son suficientes con carácter general, no solo en Galicia, sino



Los hombres charlan en un banco de la ciudad. // Iñaki Osorio

también en el conjunto de España", apunta.

En esa línea, reclama un acuerdo nacional para incrementar la financiación dedicada a la dependencia de forma urgente e inmediata. "Actualmente, solo el 0,8% del Producto Interior Bruto (PIB) se dedica a recursos de dependencia, mientras que en países como Francia es más del doble. No disponemos de acuerdos políticos que nos permitan pensar que en un futuro inmediato esta situación va a mejorar", explica Vázquez. Según el experto, sin un apoyo real a la dependencia, Galicia y el resto del país afrontarán un "problema de máxima magnitud" en los próximos años. "A nivel nacional, de aquí a 2035 el número de mayores de 80 años va a aumentar cada año en más de 75.000 perso-

nas, lo que nos sitúa en unas tasas de dependencia mucho más elevadas", señala.

## Ampliar todos los recursos

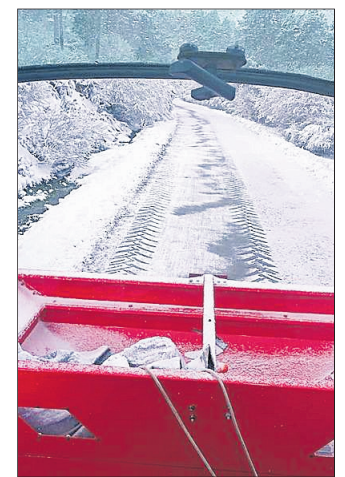
Una mayor tasa de dependencia no solo se traduce en la necesidad de incrementar las plazas en residencias geriátricas, sino también en contratar a más profesionales sanitarios y sociosanitarios especializados, en más centros de atención de día y en más recursos de asistencia domiciliaria. "En Galicia se han aumentado las plazas en residencias desde 2017, un promedio de 650 nuevas al año, pero no son suficientes, ni siquiera para llegar a la situación que había en 2017, porque el número de mayores que se convierte en dependiente aumenta a un ritmo mayor", comenta Vázquez, que recuerda que

"muchas familias" se encuentran con problemas "muy severos" para atender la dependencia de sus mayores.

El vocal de SGXX explica que los recursos deberán adaptarse también a las preferencias de cada generación de mayores: "Actualmente, la tendencia es utilizar recursos de proximidad, es decir, quedarse en casa y utilizar atención domiciliaria o un recurso cercano, como un centro de día, en la medida de lo posible". En este sentido, da cuenta del incremento de este tipo de prestaciones sociales en toda Galicia, pero recuerda que "no son suficientes" para hacer frente a la demanda.

En la misma línea, Vázquez también pone sobre la mesa la falta de sanitarios especializados. "Hay muchas limitaciones en estos momentos a la hora de poder disponer de profesionales, hay que agilizar los trámites de homologación de títulos y ampliar las plazas en las facultades", asegura.

"Los recursos ni siquiera cubren las necesidades que hay en la actualidad"



Una carretera, ayer, en la estación ourensana. // FdV

## La Estación de Manzaneda vive un intenso sábado de Semana Santa con 11 pistas abiertas

La nieve acumulada imposibilitó el acceso por carretera hasta la zona más elevada

REDACCIÓN  
OURENSE

La Estación de Manzaneda vivió una intensa jornada de sábado de Semana Santa tras las intensas nevadas durante la madrugada. Los aficionados a los deportes de invierno pudieron disfrutar ayer de un total de 8,40 kilómetros repartidos en 11 pistas del recinto, según fuentes de la propia Estación.

La nieve acumulada impidió el acceso por carretera a la parte superior de Manzaneda, por lo que el acceso al telesilla más elevado se tuvo que realizar a pie por las pistas. "No tenemos otra opción, la nieve imposibilita el acceso con seguridad, incluso nuestro tractor ha tenido bastantes problemas limpiando desde las cinco de la mañana", aseguraban desde la Estación en una publicación en las redes sociales. En la misma línea, la empresa recomendaba a los visitantes consultar los mapas de la Dirección General de Tráfico (DGT) para conocer el estado de las carreteras que llegan a Manzaneda.

## La nieve continúa

Según la previsión de Meteogalicia, durante la jornada de hoy se esperan nevadas por encima de los 1.100 metros de altura en el Macizo Central, lo que permitiría que la nieve acumulada en las pistas de la Estación de Manzaneda desde la madrugada del sábado se mantenga. De hecho, mañana también se prevén nevadas en la provincia, aunque la cota subirá a los 1.200 metros. Ya el martes, la previsión de Meteogalicia señala precipitaciones, tanto en el Macizo Central como en el resto de la provincia ourensana.



Luis Davila

FARO DE VIGO