

# Active Ageing Learning Community @Learn

# Active Ageing Learning Community @Learn

# Active Ageing Learning Community @Learn

Financiado por el programa Lifelong Learning de la Unión Europea (526384-LLP-1-2012-1-BG-GRUNDTVIG-GMP)

[www.a-Learn.eu](http://www.a-Learn.eu)

Financiado por el programa Lifelong Learning de la Unión Europea (526384-LLP-1-2012-1-BG-GRUNDTVIG-GMP)

## ¿Qué productos ofrecemos?

La Comunidad de Aprendizaje Activo se basa en una aproximación intergeneracional con un sistema de aprendizaje semi-presencial que incluirá:

- Una plataforma de aprendizaje basada en Internet
- Una guía de usuario (on-line)
- Programas de estudio y materiales de aprendizaje en los siguientes temas (en formato papel y online):
  1. Auto gestión de la Salud
  2. Nuevas tecnologías para las relaciones sociales en Internet
  3. Voluntariado intergeneracional
- Blogs



526384-LLP-1-2012-1  
BG-GRUNDTVIG-GMP



## Entidades participantes:

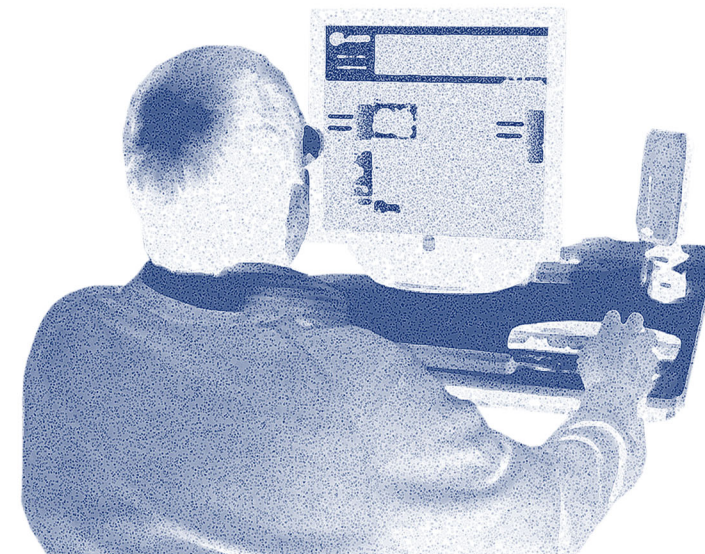
- **Bulgaria:** Tehnicheski Universitet – Gabrovo
- **Alemania:** Universitaet Ulm, Centre for General Scientific Continuing Education (ZAWiW)
- **España:** Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña (UDC)
- **España:** Asociación Prov. de Pensionistas y Jubilados de A Coruña (UDP-A Coruña)
- **Italia:** Patto Territoriale Oristano Soc. Cons. a r.l.
- **Irlanda:** Age Action Ireland Ltd



UNIVERSIDADE DA CORUÑA  
Grupo de Investigación en Gerontología



Asociación Provincial U.D.P. Pensionistas y Jubilados La Coruña



[www.a-Learn.eu](http://www.a-Learn.eu)

[www.a-Learn.eu](http://www.a-Learn.eu)

Este proyecto está financiado por la Comisión Europea. Esta publicación refleja solamente la visión del autor, y la Comisión no puede ser responsable de cualquier uso que pueda ser realizado con la información que aquí se expone.







Socios de la UDP-A Coruña participando en un taller de memoria



Miembros participantes del proyecto en la reunión inicial



Sesiones de debate intergeneracionales

## ¿Por qué este proyecto?

El envejecimiento poblacional a nivel europeo es un hecho severo que está provocando un cambio demográfico preocupante, por ello el año 2012 ha sido nombrado como el Año Europeo para el Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional. El principal objetivo de esta iniciativa es la promoción del **Envejecimiento Activo como forma de envejecer**:

- Con buena salud
- Como un miembro completo de la sociedad
- Con más satisfacción en el trabajo
- Con mayor independencia en las actividades diarias

El envejecimiento, lejos de ser algo negativo, es el resultado de los triunfos de la humanidad en los campos de la medicina y el cuidado de la salud, por ello resulta primordial el reconocimiento del aporte de las personas mayores a la sociedad y la creación de condiciones que los apoyen, motiven y permitan que se mantengan independientes y a cargo de su propia vida el mayor tiempo posible.

La prioridad del envejecimiento debería ser la permanencia en un estado saludable y activo para todas aquellas personas mayores de 60 años.

## ¿En qué consiste?

Como respuesta a estas necesidades, surge el: **Proyecto Grundtvig: Active Ageing Learning Community**, con una duración de 2 años (2012-2014) y financiación de la Comunidad Económica Europea. Se trata de un proyecto en el que participan 6 instituciones de 5 países (Bulgaria, España, Italia, Alemania e Irlanda) y en el que tanto la UDC como la UDP tienen un importante papel en el desarrollo de sesiones de debate intergeneracionales.

## ¿A quiénes nos dirigimos?

Tenemos dos grupos diana a los que dirigir nuestros esfuerzos:

- **Grupo diana principal:**
  - Mayores de 60 años de edad
  - Jóvenes de entre 16 y 35 años de edad
- **Grupos diana indirectos:**
  - Profesores/formadores/educadores
  - Universidades/centros de enseñanza
  - Organizaciones de y para los grupos objetivos
  - Autoridades públicas

## ¿Cuáles son los objetivos?

- Desarrollar una comunidad de Aprendizaje Activo donde los mayores de 60 años aprendan cómo envejecer de una manera correcta conservando el mayor tiempo posible su salud, habilidades físicas y cognitivas, comunicación social y solidaridad intergeneracional. Para ello, se contará con el apoyo de grupos de jóvenes de entre 16-35 años que participarán tanto del aprendizaje como de la práctica. Los jóvenes de hoy son los mayores del futuro y por lo tanto también deben conocer las estrategias de un envejecimiento activo
- Desarrollar una serie de módulos de aprendizaje en diferentes temas de interés: auto gestión de la salud, nuevas tecnologías para las relaciones sociales en Internet y voluntariado intergeneracional
- Utilizar las nuevas tecnologías no solo para el aprendizaje sino también para la inclusión social y de enriquecimiento personal
- Introducir una aproximación intergeneracional al aprendizaje activo
- Conseguir que ambas generaciones (jóvenes y mayores) sean conscientes de los beneficios de un envejecimiento activo
- Transferir este conocimiento y experiencia sobre envejecimiento activo a lo largo de toda Europa