

**2012**

**AÑO EUROPEO DE ENVEJECIMIENTO  
ACTIVO Y SOLIDARIDAD ENTRE  
GENERACIONES**





Para este año se ha planificado:

- aumentar la conciencia sobre la contribución que los mayores hacen a la sociedad;
- animar a las autoridades e inversores relevantes en todos los niveles para que entren en acción con el objetivo de crear mejores oportunidades para el envejecimiento activo y para fortalecer la solidaridad entre generaciones.

*El término **Envejecimiento activo** se introdujo por la Comisión Europea en 2002. Este concepto evoca la idea de una actividad más duradera, con una edad mayor de jubilación y con métodos de trabajo adaptados a la edad del empleado.*

## ¿Qué es el envejecimiento activo?

Envejecimiento activo significa hacerse mayor

- con buena salud;
- como un miembro completo de la sociedad;
- sintiéndonos más satisfechos con nuestros trabajos;
- más independientes en las actividades de la vida diaria y más involucrados como ciudadanos.





El Año Europeo 2012 busca promover el envejecimiento activo en ***tres áreas:***

➤ **Empleo** – ya que la esperanza de vida asciende en toda Europa, las edades de jubilación también están aumentando, pero la gente teme que no será capaz de mantenerse en su trabajo actual o de encontrar otro empleo hasta que puedan jubilarse con una pensión decente.

***Debemos dar a los trabajadores mayores mejores oportunidades en el mercado laboral.***

➤ **Participación en la sociedad** – la jubilación no significa volverse ocioso. La contribución de los mayores a la sociedad como cuidadores de otros mayores, típicamente sus propios padres o conyugues, y sus nietos a menudo es ignorada pero se trata de su papel como voluntarios.

***Debemos asegurar un mayor reconocimiento de lo que los mayores aportan a la sociedad y crear unas mejores condiciones de apoyo para ellos.***

El Año Europeo 2012 busca promover el envejecimiento activo en **tres áreas:**

- **Vida independiente** – nuestra salud degenera a medida que nos hacemos mayores, pero se puede hacer mucho para luchar contra este deterioro. Además, pequeños cambios en el medio ambiente pueden marcar una gran diferencia en personas que sufren varias deficiencias y discapacidades.

***Envejecimiento activo también significa fortalecernos a medida que envejecemos de manera que podamos seguir a cargo de nuestras propias vidas el mayor tiempo posible.***





**NUESTRA RESPUESTA A ESTE RETO**

**ES**

**EL PROYECTO GRUNDTVIG**

**ACTIVE AGEING LEARNING COMMUNITY**

**(Comunidad de Aprendizaje sobre Envejecimiento Activo)**

**DURACIÓN: 2012 - 2014**

# QUIÉNES SOMOS



# A QUIÉN NOS DIRIGIMOS

## GRUPOS OBJETIVO DIRECTOS

ADULTOS > 60

JÓVENES 16-35

## GRUPOS OBJETIVO INDIRECTOS

PROFESORES/FORMADORES/  
EDUCADORES

ONGs

UNIVERSIDADES/PROVEEDORES  
DE SERVICIOS DE FORMACIÓN

ORGANIZACIONES PARA/DE LOS  
GRUPOS OBJETIVO DIRECTOS

AUTORIDADES PÚBLICAS

LEGISLADORES



# CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES

- desarrollar una Comunidad de Aprendizaje sobre Envejecimiento Activo donde los mayores de 60 años aprendan cómo envejecer de una forma activa en términos de salud, capacidad física y cognitiva, comunicación social y solidaridad intergeneracional, y serán apoyados por un grupo de 16 a 35 años tanto en el aprendizaje como en la práctica;
- desarrollar módulos de aprendizaje sobre Autogestión de la Salud, Nuevas Tecnologías para Redes Sociales y Voluntariado Intergeneracional;
- emplear las Nuevas Tecnologías para propósitos de aprendizaje y practicar estas Nuevas Tecnologías como una forma de inclusión social y desarrollo personal;
- introducir una aproximación intergeneracional al aprendizaje sobre envejecimiento activo;





# CUÁLES SON NUESTROS OBJETIVOS PRINCIPALES

- aumentar la conciencia de jóvenes y mayores sobre el envejecimiento activo y sus beneficios;
- fortalecer la cooperación de proveedores de servicios de formación, agencias regionales de desarrollo, organizaciones de mayores y autoridades en relación al aprendizaje y práctica sobre envejecimiento activo;
- transferir el conocimiento y experiencia sobre envejecimiento activo por toda Europa.

## CUÁLES SON NUESTROS PRINCIPALES PRODUCTOS

**Comunidad de Aprendizaje sobre Envejecimiento Activo** basada en una aproximación intergeneracional y un método de aprendizaje combinado que incluye:

- ❖ Plataforma de aprendizaje basada en Internet
- ❖ Guía del usuario
- ❖ Programas de estudio y materiales de aprendizaje en
  - Autogestión de la Salud (*formato impreso y electrónico*);
  - *Nuevas Tecnologías para Redes Sociales (formato impreso y electrónico)*;
  - *Voluntariado Intergeneracional (formato impreso y electrónico)*.
- ❖ Blogs



# IMPACTO DIRECTO EN LOS GRUPOS OBJETIVO

- mayor motivación, auto-estima y actividad;
- adquisición de competencias para vivir de manera independiente y activa a lo largo de toda la vida mediante el manejo de la salud y estado físico, utilizando las Nuevas Tecnologías para la inclusión social y mediante el voluntariado basado en la solidaridad intergeneracional;
- mayor actividad en la familia, comunidad, sociedad y empleo durante más tiempo;
- mejor calidad de vida y menor carga sobre los familiares y gobiernos.



**Este proyecto está financiado por la Comisión Europea. Esta publicación refleja solamente la visión del autor, y la Comisión no puede ser responsable de cualquier uso que pueda ser realizado con la información que aquí se expone.**

**Con el apoyo del Programa “Lifelong Learning” (Aprendizaje durante Toda la Vida) de la Unión Europea**

