

## Una inversión que triplique el presupuesto actual

En necesario un mayor gasto para desarrollar programas específicos para personas mayores, según la SGXX

V. Sariego

"En Galicia se envejece muy bien, se llega a muy mayor", asegura el presidente de la Sociedad Galega de Xerontología y Xeriatría (SGXX) Andrés Vázquez, que destaca que "esta comunidad es una de las más envejecidas de España, la segunda tras Castilla León y una de las más envejecidas del planeta" concluye, pues "provincias como Ourense o Lugo, están a la cabeza del envejecimiento mundial, por encima incluso de áreas geográficas de Japón, el país más envejecido del mundo".

Pero como explica este experto, "la vejez no tiene que ser un problema" y sin embargo, comenta, "en Galicia, como en muchas partes del Estado, se llega muy mal a anciano". Por eso a los especialistas en geriatría y gerontología les preocupa que las instituciones no inviertan lo necesario en el sector y no luchan porque los cuidados y la atención a los ancianos sean homogéneos para todos, vivan donde vivan, pues por ejemplo, esta situación, en áreas como la gallega, "tienen dificultades añadidas" dada la "dispersión territorial y la multitud de núcleos de población cada vez más envejecidos en los que el 90 por ciento de sus habitantes supera los 65 años o zonas rurales de



Cesáreo López, tesorero SGXX; Andrés Vázquez, presidente SGXX y José R. Corrochano, presidente comité organizador congreso

muy difícil acceso y limitaciones sanitarias con un 70 por ciento de los vecinos de más de 80 años".

Por eso, tal y como indica Vázquez, "a pesar de que muchas instituciones están dando grandes pasos para paliar esta situación", asegura que "es necesario que las administraciones inviertan al menos el triple del presupuesto actual para desarrollar programas específicos como la teleasistencia, comida a domicilio, centros de día y otros". También las instituciones privadas, como la propia SGXX "pues no sólo pedimos cosas, sino que debemos dar ejemplo y estar dispuestos a trabajar".

### Congreso

Una de las herramientas para procurar una mejo-

ra en la calidad de vida de los mayores es precisamente el Congreso de la SGXX que este año cumple su 22 edición, uno de los de más larga trayectoria del país.

Esta edición se celebra los días 16 y 17 de abril en la villa pontevedresa de Sanxenxo con una importante novedad: la primera jornada será de puertas abiertas para las personas mayores que quieran participar en actividades como la exposición "Imágenes con imaginación", una comida popular y varios talleres específicos.

El resto del congreso, de carácter científico, reunirá a cientos de profesionales de toda Europa para debatir, básicamente, sobre la Atención Primaria y Comunitaria.



Foto de familia de los ganadores del concurso

## Un blog de hierbas medicinales, primer premio del concurso Mayores con Iniciativa

Redacción La Fundación Fundetec entregó los premios de su segundo concurso nacional Mayores con Iniciativa, en el que ha resultado ganador el blog 'As hierbas medicinales de recuperación e empoderamiento femenino'.

Impulsado por el Concello de Allariz (Lugo), en él participaron 150 mujeres que recopilaron los usos y tradiciones de las hierbas medicinales de la zona. Hicieron fotografías de esas hierbas y colgaron toda la información en un blog para que esos conocimientos se transmitan a las generaciones futuras.

Cada uno de los mayores que han participado en la iniciativa ha recibido como premio una cámara de fotos digital, y el dinamizador que la ha coordinado, un miniordenador portátil.

Asimismo, por cortesía de HP, el Ayuntamiento de Allariz recibirá un ordenador, con pantalla táctil de grandes

dimensiones y fácil manejo, ideal para ser utilizado por personas mayores.

### Iniciativas originales

Al concurso se presentaron 88 candidaturas, englobando a 4.000 personas mayores. Hubo un premio especial para la iniciativa más votada en la web [www.mayoresconiniciativa.es](http://www.mayoresconiniciativa.es), que recayó en la revista 'Cidacos digital', de las ciberotecas de Arnedillo, Enciso, Munilla, Poyales y Santa Eulalia Bajera (La Rioja), en la que 30 mayores muestran las pequeñas cosas de la vida cotidiana.

El premio fue instituido en reconocimiento del esfuerzo de los agentes sociales que desarrollan iniciativas originales para fomentar la inclusión de las personas mayores en la sociedad de la información, así como la predisposición de éstas a aprender algo nuevo y perder el miedo a las tecnologías, según el comunicado enviado por la entidad.



CENTROS DE FORMACIÓN PARA EL CONSUMO

RIBADESELLA  
BLIMEA  
TINEO  
VEGADEO  
LUGONES

Un Centro de Formación para el Consumo, se contempla como una instalación integrada por Áreas y Talleres donde las personas usuarias se instruyen de una forma práctica en materia de Consumo, adaptándose a las necesidades, demandas e intereses generales de la Sociedad Asturiana.

[www.cfc-asturias.es](http://www.cfc-asturias.es)  
[www.consumoastur.es](http://www.consumoastur.es)



ÁREA ALIMENTACIÓN



ÁREA SALUD Y SEGURIDAD



ÁREA PUBLICIDAD



ÁREA SERVICIOS BANCARIOS



ÁREA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



ÁREA TEXTIL



ÁREA T.L.C.



ÁREA FARMACIA



ÁREA MEDIO AMBIENTE



ÁREA CONTROL DE MERCADO