

Los centros de día ralentizan el deterioro propio de demencias neurodegenerativas

>> **Cursos y talleres de formación para familiares de enfermos**

» Cumplen una doble misión: atender al enfermo y ofrecer un respiro a las familias » Se dirigen a pacientes en fases leves y moderadas del Alzheimer y otros males similares

ANA RODRÍGUEZ [VIGO]

Las personas aquejadas por alzheimer y otras demencias neurodegenerativas corren el peligro de quedarse en casa "aparcados", sin someterse a una estimulación física y psíquica que ralentice el deterioro cognitivo y físico propio en este tipo de males. El resultado suele ser la pérdida de la autonomía, que deriva en "encamamiento" y el estrés que conlleva para la familia vivir esta situación de "cargar" con este problema. La alternativa a esta situación son los centros de día especializados en este tipo de males, que cumplen una doble misión: atender a los usuarios y dar un respiro a sus familias.

Estos centros están enfocados a personas con un nivel de deterioro cognitivo leve o moderado, los que suelen darse en las fases iniciales de la enfermedad. Las enfermedades más comunes que se dan son Alzheimer, en torno a un 65 por ciento de los casos, trastornos vasculares, demencias frontotemporales y cuerpos de Lewy, tal y como indica Juan Carlos Rodríguez, presidente de la Asociación de Familiares de Alzheimer de Galicia, AFAGA, y director de un centro de día público existente en Vigo y con una unidad terapéutica en Porriño.

Los usuarios suelen entrar a las nueve o diez de la mañana y salir a las seis o siete de la tarde, de manera que comen, meriendan y hasta echan una siesta en el centro. En Porriño hay turnos de mañana y tarde. En ambos casos, el servicio incluye recogida y traslado a domicilio.



Los usuarios, además de estar atendidos con controles de salud básicos y nutricionales, reciben terapias de estimulación cognitiva y funcional. "El objetivo es ralentizar el grado de deterioro cognitivo y aumentar su grado de autonomía", comenta Juan Carlos Rodríguez.

Un equipo de profesionales formado por auxiliares de enfermería, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, dos psicólogos y una trabajadora social se encargan de atender a los usuarios, a los que suelen dividir en grupos de siete a nueve personas, en función de sus capacidades motoras y cognitivas, para realizarse actividades lúdicas, de estimulación cognitiva, memoria y realización de actividades de la vida diaria, entre otras.

La adaptación de la tecnología al campo terapéutico ha dado como resultado programas informáticos interactivos que permiten al usuario realizar diferentes ejercicios en áreas como la memoria, la capacidad de lenguaje o el cálculo, entre otras. "Estamos abiertos al desarrollo de todo tipo de terapias que puedan ser de ayuda; ya hemos realizado una experiencia muy positiva con perros y proyectamos incorporar nuevos instru-

Usuarios de un centro de día especializado en Alzheimer y demencias neurodegenerativas realizan una actividad de estimulación cognitiva.

// Carlos Pereira

mentos como la Wii". Y es que cierto tipo de videojuegos cumplen un importante papel en la estimulación del cuerpo y la

mente de nuestros mayores.

También en el ámbito de la innovación, AFAGA va a emplear las nuevas tecnologías informáticas para el proyecto de teleestimulación que está elaborando, el cual le permitirá prestar atención terapéutica a personas que estén en sus domicilios, ante un ordenador. Este tipo de asistencia está concebida fundamentalmente para las zonas rurales, donde existe un mayor aislamiento poblacional y mayores dificultades para trasladarse a un centro de día. "También hay menor información, una población más envejecida y más casos sin diagnosticar".

Si bien el factor edad es fundamental en la aparición de enfermedades neurodegenerativas, en centros como el que dirige Juan Carlos Rodríguez los usuarios tiene una edad entre 40 y 92 años. La mejora de los métodos de diagnóstico y el aumento de la esperanza de vida influyen en el aumento de casos de este tipo de males y la detección a edades más tempranas. Nuevas líneas de investigación estudian si factores medioambientales como el estrés o de hábitos alimentarios pueden ser desencadenantes de enfermedades como el Alzheimer.

La informática y las videoconsolas permiten desarrollar terapias innovadoras



RESIDENCIA URBANA PARA MAYORES

Un ambiente cálido y acogedor.

La Residencia Urbana de Mayores SOREMAY está pensada para personas mayores válidas o con necesidades de asistencia.

Las personas más independientes además de disfrutar de los servicios del centro, por su situación, pueden seguir sus hábitos diarios y paseos por la ciudad a pie, sin depender de transporte.

Un centro equipado para 88 residentes permanentes y con personal especializado las 24 h. del día.

Un lugar para convivir y estar atendido.

en Pontevedra



SOREMAY

Más información:
T. 986 108 256 / 886 202 000

info@soremay.com
www.soremay.com

