

La Atención Primaria y Comunitaria en el entorno de la tercera edad, a debate

» Sanxenxo acoge hoy y mañana el XXII Congreso de la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría

REDACCIÓN [MIGO]

Técnicos y expertos en geriatría, gerontología, trabajo social y entorno laboral y social de la tercera edad se dan cita hoy y mañana en Sanxenxo, en el marco del XXII Congreso de la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría (SGXX). Su título, "Atención Primaria e Atención Comunitaria", hace referencia al reto que se ha marcado la SGXX: dar impulso a los programas relacionados con las personas mayores en dos vertientes, la social y la clínica o científica.

La jornada de hoy se centra en el envejecimiento saludable, para lo que es básico el diagnóstico, que no es exclusivo de los médicos. Al contrario, la gerontología tiene un gran componente social, por lo que cuidadores, asistentes sociales, fisioterapeutas o psicólogos, así como todos aquellos que desarrollan programas en contacto directo con la tercera edad, pueden realizar diagnósticos, que si bien no son clínicos, son muy importantes para la mejora de vida de los mayores.

El encuentro tendrá mañana un

carácter más clínico, con el objetivo de aportar claves para la mejora de la Atención Primaria y Comunitaria, la puerta de entrada a la asistencia sanitaria y social de las personas mayores.

Dentro del congreso se hará entrega del II Premio "Personalidade xerontolóxica do ano" a la Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (FAGAL), que será recogido por su presidente Juan Carlos Rodríguez. El galardón se otorga a este colectivo por su labor en la lucha contra las demencias, especialmente el Alzheimer.

El congreso se celebra en un momento trascendental en Galicia, dado que, tal y como señala Andrés Vázquez, presidente de la SGXX, somos "la comunidad geográfica del planeta con mayor esperanza de vida". Sin embargo, desde la entidad denuncian que en Galicia "se llega muy mal a anciano", pues aunque los adelantos técnicos, médicos, sanitarios y sociales permiten la longevidad, "cuando la persona mayor llega a anciano, se deja de invertir en ella".

La SGXX ha denunciado que en



Andrés Vázquez, presidente de la Sociedade Galega de Xerontoloxía, y Juan Carlos Rodríguez, presidente de FAGAL.

nuestra comunidad, la mitad de los 50.000 pacientes con demencias están sin diagnosticar. Por ello han reclamado a la Xunta un estudio epistemológico para cuantificarlo científicamente y actuar.

En Galicia existen casi 800.000 personas mayores de 60 años, el 28'04 por ciento de su población, el 28'06 en Ourense, superior al de Japón, el país más envejecido del mundo. En este sentido, el presidente de la SGXX calcula que es necesario has-

ta el triple de inversión institucional para desarrollar tecnologías, servicios y programas específicos para la tercera edad, como teleasistencia, centros de día, programas de comida a domicilio, etc. Vázquez destaca además que un 30 por ciento de los mayores de 80 años reside en núcleos rurales dispersos de menos de 500 habitantes, lo que convierte a Galicia en una de las autonomías más aisladas de Europa, "con consecuencias dramáticas y de cuidados más difíciles".

»
Imágenes para afrontar la vejez con plenitud

La programación del congreso incluye la inauguración de la exposición "Imaxes con imaxinación. Unha mirada ao futuro", organizada por la Obra Social Caixa Galicia. La muestra, que se abre hoy en la Sede Náutica que la entidad financiera tiene en Sanxenxo, recoge fotografías que reflejan la realidad de las personas mayores: el paso del tiempo, sus hábitos y aficiones, cómo habla el entorno sobre ellos...

La muestra itinerante está recorriendo los principales Centros de Maiores que la Obra Social Caixa Galicia tiene en nuestra comunidad. En cada uno de ellos, y paralelamente a la exposición, se organiza un taller gerontológico impartido por los psicólogos Encarna Álvarez y Enrique Galindo donde, a partir de la observación de las fotografías, los participantes reflexionan conjuntamente sobre los sentimientos, experiencias y vivencias que les suscitan. La finalidad es afrontar la vejez con plenitud, prevenir el deterioro de la autoimagen y promocionar las relaciones afectivas saludables de las personas mayores.

PROGRAMA

HOXE

11.00 horas: Charla inaugural sobre envellecemento saudábel, no Pazo Emilia Pardo Bazán. Presenta: Manuel Gandoy Crego (vocal de psicoxerontoloxía da SGXX. Profesor da USC) Interven: Miguel A. Álvarez (experto en xerontoloxía e actividade física en persoas maiores) e Indalecio Vidal Iglesias (médico, presidente da Asociación Maiores de Galicia).

12.30 horas: Presentación da exposición "Imaxes con imaxinación" (Obra Social Caixa Galicia), na Sede Náutica Fundación Caixa Galicia.

14.00 horas: Xantar popular.

16.30 horas: Obradoiros no Hotel Carlos I Silgar.

—"Estrategias de diagnose e planificación de actuacións xerontolóxicas na comunidade". Ponente: Isabel Redondo Zambrano (traballadora Social do Centro Vite de Santiagode Compostela).

—"Prevención e tratamento de UPP en atención primaria e xeriatría". Ponente: Angeles Pérez Vázquez (enfermera supervisora de Calidad do CHOP).

18.30 horas: Mesa redonda "A atención primaria e a prevención no ancián". Ponentes: Carlos Méndez; José L. Martincano; e José M López Abuín.

MAÑÁ

11.00 horas: Obradoiro "Feridas crónicas en pacientes xeriatricos". Ponente: Ramón Delgado (D.U.E., membro do Comité Consultivo GNEAUPP e traballador do Centro de Saúde Fontenla - Maristany de Ferrol).

12.00 horas: Entrega do certificado "Personalidade xerontolóxica do ano" á Federación de Asociaciones Gallegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (FAGAL).

12.30 horas: Obradoiros.

—"O equipo interdisciplinar en atención primaria e comunitaria". Ponentes: Milagros Sanmartín Fraga (traballadora social do Concello de Sanxenxo) e Elena Souto (traballadora social do Concello de Ribadumia)

—"Exploración neurolóxica". Ponentes: Carlos Bastida (Casa do Mar de Marín) e Alberto Freire (C.S. Vimianzo).

14.00 horas: Xantar de traballo.

16.00 horas: Mesa redonda "Problemas de saúde mental en xerontoloxía". Ponentes: Alejandro García; Águeda Rojo; e Raimundo Mateos.

16.00 horas: Obradoiro "Osteoporose". Ponentes: Carlos Bastida (Casa do Mar Marín) e Alberto Freire (C.S. Vimianzo).

18.30 horas: Acto de clausura.

19.00 horas: Asamblea da SGXX. Cena de clausura e entrega de distincións.

Residencia Centro de día



Un gran esfuerzo, un gran centro

La residencia y Centro de día para mayores se encuentra en un entorno tranquilo y accesible, cuenta con las mejores instalaciones, equipo de profesionales y especialistas que garantizan una atención integral. Además de proporcionarles una ambiente acogedor, cálido y agradable. Estancias temporales y permanentes.

Servicios

- Médico
- Enfermería y auxiliar 24h
- Fisioterapeuta
- Terapeuta ocupacional
- Psicólogo
- Trabajador social
- Animador socio-cultural
- Terapia asistida con perros
- Farmacia, etc.

Centro Residencial PONTEVEDRA



Sajosa-Bértola, 21 A, Vilaboa (Pontevedra) CP 36140
Telfn.: 986 67 90 05. Fax: 986 70 89 05

informacion@residenciapontevedra.com www.residenciapontevedra.com