

## Datos Generales sobre la Actividad a Acreditar y Entidad Organizadora

**Nombre de la actividad:** Máster en Valoración e Intervención en Gerontología y Geriatria.

**Director responsable:** Prof. José C. Millán Calenti

**Entidad organizadora:** Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña

**Tipo de actividad:** Máster Universitario: Título Propio

**Duración de la actividad (en horas):** 60 Créditos ECTS. 1500 horas.

**Procedimiento de financiación de la actividad:** Autofinanciada con la matrícula de los alumnos

## Información específica sobre la Actividad a Acreditar

### Objetivos de la actividad formativa

- Formar y acreditar a los alumnos mediante el consiguiente título en Valoración e Intervención en Gerontología y Geriatria.
- Formar a los alumnos en la intervención clínica-práctica dirigida a las personas mayores.
- Formar a los alumnos con respecto a los principales instrumentos de valoración utilizados en el ámbito de la Gerontología y la Geriatria
- Formar a los alumnos en la intervención gerontológica y geriátrica
- De acuerdo a su modalidad de impartición, facilitar el acceso al mismo a profesionales o personal interesado en esta disciplina científicas.

### Organización y logística

#### Requisitos de Acceso:

Titulación Universitaria

**Contenidos.** Módulos temáticos

El título de **Máster en Valoración e Intervención en Gerontología y Geriatria** constará de 60 ECTS que se distribuirán en siete módulos y 30 unidades temáticas según la siguiente tabla:

MÓDULOS	ECTS
I. Gerontología y Geriatria	11
II. Discapacidad, dependencia y estado de salud	6
III. Valoración Geriátrica Integral: Bases conceptuales. Capacidad funcional y calidad de vida	5
IV. Intervención Gerontológica y Geriátrica	10
V. Valoración del estado mental	6

VI. Valoración e Intervención de los Principales Síndromes Gerontológicos	10
VII. Valoración e Intervención de las Principales Patologías Geriátricas	12
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

### **MÓDULO I: GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA**

Materia 1: Introducción a la Gerontología y Geriatria. La multidisciplinariedad en el trabajo gerontológico

Materia 2: Recursos gerontológicos y equipos interdisciplinares

Materia 3: Biología del envejecimiento

Materia 4: Psicología del envejecimiento. Intervención con cuidadores de personas con demencia

Materia 5: Sociología del envejecimiento

### **MÓDULO II: DISCAPACIDAD, DEPENDENCIA Y ESTADO DE SALUD**

Materia 6: Discapacidad, Dependencia y estado de salud en las personas mayores

Materia 7: Clasificación internacional del funcionamiento de la discapacidad de la salud

Materia 8: Promoción de la Autonomía Personal y de Atención a las personas mayores en situación de dependencia

### **MÓDULO III: VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL: BASES CONCEPTUALES, CAPACIDAD FUNCIONAL Y CALIDAD DE VIDA**

Materia 9: Calidad de vida en personas mayores

Materia 10: Valoración del paciente anciano

Materia 11: Valoración funcional y ABVD, AIVD y AAVD. Productos de apoyo y entorno accesible

### **MÓDULO IV: INTERVENCIÓN GERONTOLÓGICA Y GERIÁTRICA**

Materia 12: Alimentación y nutrición

Materia 13: Prevención de la enfermedad y la discapacidad

Materia 14: Valoración e Intervención Social

Materia 15: Bioética en Gerontología

Materia 16: Intervención en cuidados paliativos y pacientes terminales

### **MÓDULO V: VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL**

Materia 17: Valoración psíquica y demencias. Principales instrumentos de evaluación cognoscitiva

Materia 18: Valoración afectiva y depresión. Principales instrumentos de evaluación afectiva

Materia 19: Valoración de los síntomas psicológicos y conductuales en el paciente anciano

### **MÓDULO VI: VALORACIÓN E INTERVENCIÓN DE LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS GERONTOLÓGICOS**

Materia 20. Síndromes de Inmovilización. Trastornos del equilibrio y de la marcha

Materia 21: Síndrome confusional agudo

Materia 22: Úlceras por presión

Materia 23: Incontinencia de orina y heces

Materia 24: Alteraciones sensoriales

### **MÓDULO VII: VALORACIÓN E INTERVENCIÓN DE LAS PRINCIPALES PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS**

Materia 25: Enfermedades cardiovasculares

Materia 26: Patología respiratoria

Materia 27: Trastornos gastrointestinales

Materia 28: Patología neurodegenerativa: ACV y Parkinson

Materia 29: Trastornos músculo-esqueléticos

Materia 30: Patología oncológica

#### **Período de realización:**

Curso académico 2012 - 2013

#### **Docentes Máster:**

**Balo García, Aránzazu.** Psicóloga Clínica. Máster en Gerontología Clínica. Grupo Investigación en Gerontología.

**González-Abraldes Iglesias, Isabel.** Psicóloga Clínica. Máster en Gerontología Clínica. Grupo Investigación en Gerontología.

**Hernández Rodríguez, Gerardo.** Profesor Titular Sociología. Universidad de A Coruña.

**Lodeiro Fernández, Leire.** Logopeda. Doctora en gerontología. Complejo gerontológico La Milagrosa. Profesora Asociada UDC.

**Lorenzo López, Laura.** Doctora en Psicología. Grupo Investigación en Gerontología.

**Lorenzo Otero, Trinidad.** Socióloga. Experta en Gerontología Clínica. Grupo de Investigación en Gerontología.

**Maseda Rodríguez, Ana.** Doctora en Biología. Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

**Millán Calenti, José Carlos.** Catedrático (EU) Gerontología Clínica y Social. Director del Grupo de Investigación en Gerontología. Universidad de A Coruña.

**Vilariño Vilariño, Isabel.** Profesora Titular en Medicina. Universidad de A Coruña.

#### **Pertinencia de la Actividad**

Justificada en base al envejecimiento poblacional y la necesidad de formar profesionales en la valoración e intervención con personas mayores

#### **Metodología docente**

El curso será impartido por el sistema de educación a distancia (on line o virtual), utilizándose como plataforma de teleformación la habilitada por el Centro de Supercomputación de Galicia (CESGA), debidamente adaptada para el GIG, con lo cual y de acuerdo a la experiencia previa de nuestro grupo en este campo se garantiza la idoneidad en su funcionamiento y la adaptación a las necesidades del alumno, ya que dicha plataforma ha sido contrastada con anterioridad a través de diferentes actividades formativas impartidas por el GIG, entre las que nombraríamos el Máster Universitario en Gerontología, el Doctorado en Envejecimiento y el Máster en Gerontología Clínica.

Las actividades a realizar por el alumno deberán de computar por un mínimo de 60 ECTS para el título del Máster, incluyéndose entre ellas las siguientes:

- **Clases no presenciales a través de la Plataforma de Teleformación**, que constarán de un material específico realizado por cada uno de los profesores encargados de cada tema y que recogerán los conocimientos que el alumno tiene que adquirir con respecto a cada parte del programa. Autoevaluaciones de cada uno de los temas impartidos. Junto con cada uno de los temas correspondientes al curso, se habilitará en la plataforma un examen de autoevaluación tipo test, consistente en 20 preguntas con cuatro respuestas posibles de las que solamente una será correcta. Dichas autoevaluaciones, realizadas a través de la plataforma se enviarán a la dirección del curso dentro de los plazos establecidos (30 días) para ser tenida en cuenta para la evaluación final del curso.
- **Trabajos tutelados y/o proyectos de investigación**, previamente aprobados por la Comisión Académica del curso, que constituyen una modalidad de aprendizaje independiente dirigida por el tutor, y que deberán de ser entregados de acuerdo a los plazos establecidos. Memoria del curso, consistente en un resumen crítico de las actividades desarrolladas, en la que se incluirán las experiencias y conocimientos adquiridos y que deberán de ser entregados de acuerdo a los plazos establecidos.
- **Tutorías**, a través de la propia plataforma, el alumno podrá establecer contacto con los distintos profesionales a fin de consultar dudas o solicitar aclaraciones sobre los temas impartidos. Exámenes cuatrimestrales que se realizarán en tiempo real; es decir, se establecerá un día y una hora a la que el alumno tendrá que conectarse a la plataforma y enviar las respuestas en el tiempo que se haya concedido.
- **Recensiones**, que consistirán en la lectura y valoración crítica de diferentes artículos científicos o trabajos del ámbito de la gerontología y la geriatría.
- **Participación en debates, clases por videoconferencia y chats**. De acuerdo a la planificación anual.

### Evaluación:

Para ser evaluado positivamente al título, será requisito imprescindible completar el programa académico, en relación a las diferentes actividades reflejadas en el apartado anterior, así como superar las pruebas de evaluación establecidas que básicamente serán de dos tipos:

**Autoevaluación**, consistirán en un cuestionario de autoevaluación de 20 preguntas por cada uno de los temas, que se cubrirá a través de la Plataforma de Teleformación, enviándose a continuación a la Comisión Académica, a fin de que proceda a su corrección.

Los cuestionarios de autoevaluación serán colgados en la Plataforma con carácter periódico, debiendo contestarlos los alumnos adscritos a esa modalidad en los 30 días siguientes a su publicación, a fin de llevar un correcto seguimiento del curso. Para superar dichas pruebas, el alumno a de contestar adecuadamente el 75% de las cuestiones planteadas.

**Cuatrimetrales**, que serán dos exámenes a realizar uno en enero (eliminadorio) y otro en junio (final), consistentes en 40 preguntas tipo test con una sola respuesta correcta, estando el aprobado en 26 respuestas positivas, una vez descontado 1 punto por cada tres preguntas falladas. Además de las pruebas de autoevaluación y cuatrimestrales, el alumno deberá de entregar en los plazos establecidos las **recensiones** encomendadas, el **proyecto** y la **memoria** del curso. La calificación final del alumno será el resultado de aplicar los siguientes porcentajes:

Actividad	Puntuación
Exámenes autoevaluación	20%

Exámenes cuatrimestrales	30%
Recensiones	15%
Proyecto Investigación	25%
Memoria	10%
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>

Para superar el curso el alumno deberá de obtener un mínimo del 70% sobre el total de actividades evaluadas.

### INFORMACIÓN

Grupo de Investigación en Gerontología

Ed. Universitario de Oza. Oza s/n

15006-A Coruña

Tlfn: 00 34 981 16 70 00/ Exts. 5865 y 5890

Mail: [admongig@udc.es](mailto:admongig@udc.es)