



Última actualización: 13:31:33 Lunes, 26 de Septiembre de 2016

Portada Nacional **CC.AA.** Internacional Opinión Actualidad Empresarial Actualidad Sanitaria A Fondo

Buscar

Andalucía | Aragón | Asturias | Cantabria | Castilla-La Mancha | Castilla y León | Cataluña | Ceuta y Melilla | Comunidad Valenciana | Euskadi | Extremadura | Galicia | Islas Baleares | Islas Canarias | La Rioja | Madrid | Murcia | Navarra

## Galicia ocupa el tercer puesto de España en índice de mortalidad por Alzheimer

Atrás

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, la SGXX recuerda que los estudios epidemiológicos, el diagnóstico precoz y la prevención siguen siendo las mejores herramientas contra este tipo de demencia

Redacción EM 21-09-2016

COMPARTIR



Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, un tipo de demencia incluida en las enfermedades del sistema nervioso que, con 14.000 fallecimientos según el Instituto Nacional de Estadística (INE), ocuparon el año pasado el cuarto lugar en índice de mortandad en España. También en Galicia, donde en 2014 (últimos datos oficiales) murieron 708 personas debido al Alzheimer: 212 hombres y 496 mujeres quienes siguen padeciendo la enfermedad en mayor número, con una media pues en Galicia del 70 por ciento de los casos.

Con estos datos la comunidad Gallega ocupa el tercer puesto de España en índice de mortalidad por Alzheimer: 1.092 fallecimientos por cada 100.000 habitantes, por detrás de Asturias, con 1.215, y Castilla y León, con 1.118 muertes.

Cifras que no representan más que la punta del iceberg, destaca la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría (SGXX) que asegura que, "los estudios epidemiológicos, el diagnóstico precoz y la prevención se evidencian como las mejores herramientas contra el Alzheimer". De hecho, los pocos estudios existentes de entidades como la SGXX y otras sin ánimo de lucro que luchan contra la enfermedad aseguran que, alrededor del 40 por ciento de los enfermos de Alzheimer, unos 60.000 en Galicia, no están diagnosticados y que en la mayoría de los casos, cuando se logra el diagnóstico, la enfermedad lleva evolucionando más de un año. El estudio epidemiológico se evidencia como una herramienta imprescindible para lograr un diagnóstico precoz en los primeros estadios de la enfermedad, decisiva para un tratamiento más efectivo capaz incluso de retrasar sus efectos más adversos una vez iniciada.

Por otra parte, a tenor de los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) de enero de 2016, en Galicia residen 2.732.422 personas de las cuales 661.297 -el 24,2 por ciento- tiene más de 65 años, lo que la convierte en la Comunidad más envejecida de España, un factor de riesgo más, la vejez, en el desarrollo del Alzheimer.

No en vano, entre el 6 y el 10 por ciento de las personas que superan los 65 años podrían padecerla, lo que supone cerca de 65.000 personas en Galicia. Una epidemia en la práctica que necesita de más atención pública y privada, no sólo para mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen, sino también por las repercusiones que genera en su entorno más cercano como familiares y cuidadores e, indudablemente, en todas las administraciones, en relación a la obligada provisión de recursos especializados y el coste socio-económico de la enfermedad.

### Envejecimiento y Alzheimer

Si se tiene en cuenta el envejecimiento poblacional y el incremento de la incidencia y la prevalencia que la enfermedad va a generar en los próximos años, se deberían potenciar las medidas dirigidas a la prevención y al diagnóstico precoz, ya que además de resultar menos costosas para el sistema sanitario y la sociedad en

**POINTS OF YOU**  
Creative Tools for Training & Development

Taller POINTS OF YOU™  
TRAIN THE TRAINER  
A Coruña - 1 octubre 2016

Haz tu reserva ya  
Plazas limitadas

Capacitate en la metodología  
y herramientas  
THE COACHING GAME Y  
PUNCTUM

www.points-of-you.es  
699470042 Panxo Barrera  
650208900 Elena I. Dapra



## Newsletter

Síguenos y suscríbete a través de nuestro **diario online**

### EDICIONES AUTONÓMICAS

#### Andalucía

Cerca de 1.500 mayores han disfrutado de las playas del litoral malagueño gracias a la Diputación Díaz garantiza que Andalucía mantendrá en 2017 su

general, son las que mejor resultado producirían a largo plazo.

Además, el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer en la que se denomina fase preclínica, cuando ya está iniciado el daño cerebral y antes de que sus síntomas se hagan evidentes, permitiría planificar a largo plazo tanto la intervención sobre el paciente como el apoyo a la familia.

Por eso resulta fundamental el papel de los profesionales de Atención Primaria que, ante cualquier sospecha de alteraciones de memoria u otras áreas cognitivas, deben poner en marcha los protocolos de detección más adecuados, teniendo en cuenta que un gran porcentaje de pacientes con deterioro cognitivo leve desarrollará alguna clase de demencia.

Respecto a la prevención, aunque se desconozca la causa exacta de la enfermedad, sí se sabe que existen determinados factores de riesgo y estilos de vida que incrementan la posibilidad de padecerla como el tabaco, la vida sedentaria, los trastornos depresivos, la hipertensión arterial, la obesidad y la diabetes.

A ello se podría añadir el bajo nivel de instrucción o formación, ya que se ha demostrado que aquellas personas con un mayor nivel educativo afrontan mejor el envejecimiento en base a la denominada "reserva cognitiva".

compromiso con la dependencia y la atención a los mayores

Sánchez Rubio destaca el 'gran paso' que supondrá la nueva ley de atención a las personas con discapacidad

#### Castilla y León

'Ponte en Marcha. Ganarás Salud'

El Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores propone una Declaración Institucional por la celebración de su Día Internacional

El programa 'Siente Castilla y León' trae a Salamanca a 41 argentinos

#### Euskadi

La Diputación de Gipuzkoa ha recibido una placa de reconocimiento de Afagi

La diputada de Acción Social de Bizkaia participa en la Feria del Voluntariado de Deusto

El Programa Zainduz cubre ya al 85% de la población de Bizkaia

#### Galicia

Los mayores pontevedreses ya disfrutan de Depotermal Santiago acogerá la VI Jornada Escuela de familias y discapacidad de Fundación Mapfre

Empresarios gallegos premian la labor de Josefina Fernández, consejera delegada de Geriatros



Santiago acogerá la VI Jornada Escuela de familias y discapacidad de Fundación Mapfre

Convocadas dos subvenciones por importe de 75.000 euros para entidades de iniciativa social

El Consejo Sectorial Municipal de las Personas Mayores propone una Declaración Institucional por la celebración de su Día Internacional

Alumnos de cocina y pastelería elaborarán 65 menús diarios para los usuarios de Jesús Abandonado

Familia impulsa la formación sobre cuidados paliativos en la residencia San Basilio

El Gobierno trabaja en una estrategia de coordinación del sistema sanitario y de servicios sociales

Broto anuncia que el Iass concertará diez plazas en la residencia de Amibil para que pueda abrir sus puertas

Broto: 'Los Premios Solidarios ONCE hacen visibles la solidaridad y el compromiso social'

Broto destaca la función de los hogares de mayores como 'lugares de encuentro' y para mejorar la calidad de vida

Un nuevo estuche benéfico del vino 'Sonrisa de Diana' mantiene la investigación sobre el melanoma cutáneo en el Cibir

**1.- ¿Has sido testigo o partícipe de alguna noticia?**

**2.- Para enviarnos tus comentarios, puedes hacerlo a través de Internet.**

**3.- Tu noticia aparecerá publicada en esta sección.**